

# HazloBien en **TU** Estrategia Profesional

Curso de Autoaprendizaje Guiado Paso a Paso

¿Qué  
voy a  
estudiar?



**Colegios**  
**Redes Escolares**  
**Pre-universitarios**

# HazloBien en TU Estrategia Profesional

## *Estudiantes escolares de III° y IV° Medio: la búsqueda de una inserción laboral exitosa...*

- *¿Qué es lo que sé y puedo hacer...?*
- *¿Qué es lo que quiero y porqué...?*
- *¿Qué es lo que me interesa...?*
- *¿Qué es lo que hago especialmente bien...?*
- *¿Qué es lo que quiero alcanzar con lo que se o hago mejor...?*
- *¿Dónde se requiere de eso en el mercado laboral...?*
- *¿Cómo y dónde puedo aplicarlo eficientemente...?*
- *¿Cómo puedo influenciar y realizar proyectos o tareas de manera especialmente exitosa...?*



## *Lo que no debiera realizarse...*

*Estudiar a ciegas, sin preparar con claridad las posibilidades reales de lograr un buen puesto de trabajo.*

*Centrarse solo en los propios intereses y aptitudes, sin conocer que sucede verdaderamente en el mercado laboral, es decir, lo que realmente se requiere.*

*Las propias inclinaciones a veces inducen a la idealización de posibilidades, debiendo - por el contrario - orientarse en realidades.*

*No vivir de la esperanza "ya encontraré algo", ya que el número de egresados es cada vez mayor, pero la globalización ofrece cada vez menos oportunidades de elección de trabajo visibles bajo modelos de pensamiento tradicionales.*

*Quizás sea demandada otra combinación de conocimientos y aptitudes, y no la que el estudiante pueda ofrecer solo con su estudio escolar, técnico o universitario.*

# HazloBien en TU Estrategia Profesional



## *Claves del Éxito del curso HazloBien para escolares*

### *1. Competencia Personal*

- Reconocimiento de sí mismo
- Aceptación de sí mismo
- Desarrollo de potenciales personales

### *2. Competencia Social*

- Reconocer potenciales de otros
- Aceptación de las diferencias de otros
- Mejoramiento de la comunicación

### *3. Competencia metodológica*

- Estrategia de éxito
- Aprendizaje como aprender toda una vida
- Mejor utilización del tiempo

## *Ventajas del curso HazloBien para escolares*

### *Para colegios*

Aumento de inserción exitosa de sus egresados en el tipo de estudio con mayor probabilidad de éxito futuro, mayor prestigio y por consiguiente un aumento de demanda.

### *Para la Economía:*

Aporte a la reducción de costos de RR.HH en las empresas por reducción de:

- Resignación
- Fluctuación
- Capacitación

### *Para la Sociedad:*

- Motivación para lograr independencia
- Mejoramiento del sistema educacional

### *Para cada cual:*

- Promoción de realización de una formación
- Oportunidad de autorrealización
- Aumento del éxito en la vida

## Objetivos Educativos del curso HazloBien para escolares

**Fines:** La educación ESC© propone que el logro del beneficio propio se obtiene a partir del beneficio común, en cualquier manifestación de la interacción social. Es alcanzar el bienestar individual a través de la preocupación en el bienestar general.

**Metas:** Formación de individuos felices, estratégicos, autónomos e independientes gracias al desarrollo de la capacidad de reflexionar sobre la propia interacción social (familia, trabajo, colegio, universidad, etc.) y la capacidad de modificar el entorno a partir de las fortalezas individuales y las aspiraciones personales.

**Objetivos Generales:** Un programa de formación en pensamiento Estratégico-ESC© tiene como objetivos:

- Desarrollar un pensamiento cibernético que permita modificar las relaciones de tensiones sociales, es decir, cambiar las sensaciones, pensamientos y conductas de personas y empresas.
- Identificar e inducir las relaciones que se producen entre los factores que delimitan el propio desarrollo, que conllevan a un proceso de autoorganización social.
- Desarrollar la capacidad de adivinanzas educadas ("olfato"-intuición)

**Objetivos específicos:** Adquirir un pensamiento estratégico, así como un mayor conocimiento de sí mismo, del entorno y sus tendencias,, que permita "descubrir" una verdadera vocación que contribuya al éxito en la vida.

**Las respuestas que se esperan de los participantes son:**

- La capacidad de diseñar un proyecto propio de estudios durante IIIº y/o IVº-Medio, a partir de las fortalezas individuales, la información externa del mercado y la información cooperativa del grupo de estudio.
- La capacidad de transferir el pensamiento estratégico adquirido al desempeño de sus estudios.

## ¿Cómo se realiza el curso HazloBien para escolares?

Se realiza de manera simultánea para un mínimo de 20 y máximo 30 alumnos, separados por grupos de un mismo colegio, dirigido por un especialista autorizado por Gevert & Reinhardt Ltda., pero asistido por un mentor designado por el propio colegio (profesor o especialista del depto. de orientación). En este proceso de realización del curso, existe una importante cuota de trabajo personal, pero también en forma grupal. La experiencia en estos procesos ha demostrado que junto a otros participantes, las experiencias personales positivas y negativas de cada cual son un gran aporte en este camino.

**El curso consiste** en 16 semanas de trabajo de los alumnos en sí mismos y con reuniones cada dos semanas con nuestros especialistas en esta materia, que los guiarán en un total de 20 horas de trabajo conjunto (8 sesiones de 2,5 horas cada dos semanas)\*. Entre una sesión y otra, los alumnos deberán trabajar en sí mismos, realizando avances de acuerdo a nuestra metodología. La función del mentor del colegio, es motivar y preocuparse de que en esas dos semanas entre fases, los alumnos realmente trabajen concientemente en la etapa correspondiente.

Durante el proceso, a través del mentor, también podrán realizar consultas por correo electrónico a los especialistas, quienes les responderán a la brevedad.

\*De común acuerdo con el colegio, también puede extenderse a 24 semanas, con reuniones cada 3 semanas.

## Panorama de fases el curso HazloBien para escolares

### *¿Cómo trabajo de mejor forma con este curso?*

Aquí te enterarás como funciona el curso en cuanto a su desarrollo y organización, como también conocerás algunas reglas básicas que te facilitarán el trabajo personal con el curso.

### *¿Qué es una profesión satisfactoria?*

Sí... ¿qué es realmente eso - una profesión satisfactoria en la cual me realizo y disfruto del trabajo? ¿Cómo la reconozco? ¿Cuáles son sus ventajas? ¿Qué precio deberé pagar por ello?

### *Mi compás profesional*

Aquí aprenderás a conocer tu compás de meta profesional. Se trata de una herramienta que te acompañará durante todo el proceso y también después, cuando lleves lo aprendido a la práctica.

### *La profesión infernal*

A muchos nos cuesta trabajo decir lo que realmente deseamos,...pero lo que no queremos, lo sabemos con bastante precisión. A través de este desvío, lograremos acercarte otro poco a tu profesión soñada.

### *Dile que SI a tu profesión soñada*

Te enterarás porqué es tan importante decir claramente que SI a tu proyecto de búsqueda de la profesión más satisfactoria.

### *¿Qué hago mejor?*

En esta unidad te ocuparás con lo que haces mejor: tus fortalezas, aptitudes y talentos.

### *Predisposición*

Deportistas profesionales saben que nuestra disposición es decisiva frente al éxito o al fracaso. Para tu profesión soñada es igual. En esta parte averiguarás como predisponerte mentalmente al éxito.

### *¿Qué quiero realizar en mi profesión soñada (y con que o quien)?*

Aquí se trata de definir cuales tareas y actividades corresponden exactamente a tu profesión deseada y con cuales "cosas" queremos tener que ver en la profesión.

### *¿Dónde quiero trabajar?*

También tu futuro entorno laboral juega un rol importante. Aquí planificarás en que tipo de lugares te gustaría trabajar.

## *Panorama de fases el curso HazloBien para escolares*

### *Mis valores y mi profesión deseada*

La profesión deseada normalmente tiene una estrecha relación con aquello que consideras importante. Es por ello que en esta unidad te detendrás en tu concepto de valores y sacarás conclusiones, que significa ello para tu futura profesión.

### *¿Cuáles son tus sueños para la vida?*

La profesión es importante, pero no lo es todo. En esta unidad te ocuparás de tus sueños para la vida y analizarás como tu profesión deseada se adapta a estos sueños.

### *¿Qué te motiva?*

¿Imagínate que en el futuro puedas trabajar en aquello que te motiva realizarlo? Aquí descubrirás cuales son tus motivaciones exactas y lo que significa para tu futuro.

### *Preguntas para seguir adelante...*

A estas alturas del curso ya sabrás más acerca de tu profesión deseada. En esta unidad te encontrarás con un amplio catálogo de preguntas, a través de las cuales podrás iluminar la mayoría de los aspectos relevantes de una profesión, oficio o trabajo.

### *Profesión deseada y mi personalidad*

Cada uno de nosotros es distinto, singular. Es por ello que cada profesión, oficio o trabajo se ajusta a la perfección a cada persona.

¿Cuál profesión se acomoda más a tu personalidad? Acerca de esto te haremos pensar en esta unidad.

### *Desarrollar 3 (o más) profesiones concretas*

Ahora se pone aún más serio: a partir de las conclusiones obtenidas hasta esta etapa, desarrollarás 3 o más profesiones, oficios o trabajos posibles y los evaluarás acerca de su factibilidad de realización.

### *Alternativa: independencia*

Como independiente posees las mejores posibilidades de construir tu profesión deseada. ¿es la independencia algo para ti? Esto lo aclararás aquí o bien, al menos lo contemplarás como una alternativa a futuro.

# HazloBien

## en TU Estrategia Profesional



### *Panorama de fases el curso HazloBien para escolares*

#### *Transformate en un “resolvidor de problemas”*

*Transformarse en un “resolvidor de problemas” (en la sociedad) es sin duda la estrategia más prometedora de éxito, también en el ámbito profesional. Aquí averiguarás como funciona esta estrategia.*

#### *Los factores de éxito: orientación en soluciones y responsabilidad*

*Al comienzo del curso abordaremos el tema “comodidad” y “responsabilidad”. En esta unidad avanzada te ocuparás nuevamente y en profundidad con estos conceptos.*

#### *Profesión y vocación*

*Poseer una vocación es una pretensión alta. Pero en el concepto profesión se encuentra implícita la vocación. En esta unidad discutiremos detalladamente el tema vocación.*

#### *“Equipos para el éxito” - juntos somos fuertes*

*Equipos para el éxito son una espléndida posibilidad para apoyarse mutuamente en el logro de las propias metas. Justamente aquellos que están en la búsqueda de su profesión soñada, pueden sacarle gran utilidad a esta forma de trabajo en equipo.*

#### *Los siguientes pasos*

*Con esta lección concluye el curso. Pero en el camino a la profesión soñada aún quedan cosas por hacer. Es por ello que en este último paso del curso, averiguarás como planificar tus siguientes pasos en dirección a este objetivo.*

# HazloBien en TU Estrategia Profesional



## *Antecedentes del curso HazloBien para escolares*

Los principios básicos de esta estrategia desarrollada por **Wolfgang Mewes** en Alemania, la sistematizó y desde hace más de 30 años se conoce como EKS®. Es el más exitoso pensamiento y metodología estratégica en toda Europa y con más de 2.000 asesores y consultores formalmente activos bajo este alero.

En el plano estrictamente relacionado con la meta profesional personal y basado en los principios de Mewes, en la década de los '70 también se desarrolló en Alemania una metodología estratégica para personas, focalizada en estudiantes: colegios, educación superior, capacitación, reorientación y/o reinserción laboral y emprendedores, hoy ampliamente utilizada en varios países europeos.

Esta sistematización fue evolucionando y perfeccionándose a lo largo de los años y hoy, sumándole propias experiencias realizadas en varios países de América Latina por parte de Gevert & Reinhardt Ltda., así como adaptaciones a ciertos rasgos de mentalidad regional, se introduce en la Hispanoamérica como:

### *ESC@HazloBien en Tu Estrategia Profesional.*

Este curso está amparado por derechos de autor debidamente registrados.

Los principios estratégicos hoy son los mismos de entonces, solo que se han adaptado por áreas a la constate innovación y/o exnovación en los cambios de entorno.

Programas para escolares como p.ej. "Stufen zum Erfolg" (= peldaños al éxito) ya poseen un destacado sítil en Alemania.

Más allá de ello, la *especialista alemana Sra. Johanna Frank*, autora de diversos libros y reconocida consultora y diseñadora de programas en esta materia desde los años '70, nos ha colaborado activamente en la realización de diversos detalles pedagógicos y diseño estructural del presente curso.