



Curso de Autoaprendizaje Guiado Paso a Paso HazloBien en TU Estrategia Profesional

¡Encuentra una profesión que te calce como anillo al dedo!

¿Cuántas horas trabajas por día? ¿Son 4 o 9 horas? ¿Incluso quizás más?

Da igual cuantas horas sean: tu trabajo ocupa una parte importante de tu vida.

En el peor de los casos te encuentras **sin empleo** o te encuentras **muy a disgusto** y no sabes como refocalizar tu vida laboral.

Quizás ya seas un (a) **microempresario (a)** y creas que puedes sacar mayor provecho estratégico a tu emprendimiento, o bien, pienses que debes emprender un nuevo tipo de negocio pero no posees la seguridad como enfrentarlo de la mejor manera.

Puede que aún no trabajes y seas un estudiante que se prepara para su inserción laboral, o bien, aún estás terminando el colegio y te encuentras ante la decisión de lo que estudiarás. El que te puedas realizar y pasarlo bien, seguramente es algo que te inquieta mirando al futuro.

Dado que pasas o pasarás tanto tiempo en tu profesión, oficio o emprendimiento: necesitas un trabajo que te calce como anillo al dedo y al mismo tiempo te permita estar a gusto. Finalmente **“tiempo de trabajo”** también es **“tiempo de vida”**. ¿No crees que debes sacarle muy buen provecho?

¿Cómo te ayuda este curso?

En este curso encontrarás la respuesta a las siguientes preguntas:

- Ⓜ ¿Qué hago especialmente bien? (**fortalezas, talentos y aptitudes**)
- Ⓜ ¿Cómo debe ser el trabajo que se ajusta mejor a mis fortalezas, talentos y aptitudes, así como a mi situación actual?
- Ⓜ ¡Cuáles **tareas y actividades** corresponden a esta profesión, oficio o trabajo?
- Ⓜ ¿En que campo de especialidad debe encontrarse mi profesión?
- Ⓜ ¿Cómo debe ser la empresa u organización que mejor se ajusta a mis deseos?
- Ⓜ ¿Cuáles **obstáculos** encontraré en mi camino a esta profesión, oficio o trabajo?
- Ⓜ ¿Cómo puedo deshacerme de esos obstáculos?





Curso de Autoaprendizaje Guiado Paso a Paso HazloBien en TU Estrategia Profesional

Aquí encontrarás un panorama
detallado acerca de todas las lecciones.

El curso consiste en:

- conocimientos de trasfondo,
- impulsos,
- autoevaluaciones y reuniones semanales con los especialistas,
- hojas de trabajo,
- listas de chequeo,
- ejercicios prácticos permanentes

¿Qué referencias existen?

La esencia de esta estrategia desarrollada por Mewes en Alemania la sistematizó y desde hace más de 30 años se conoce como EKS®. Es el más exitoso pensamiento y metodología estratégica en toda Europa y con más de 2.000 asesores y consultores formalmente activos bajo este alero. Los principios estratégicos hoy son los mismos de entonces, solo que se han adaptado por áreas a la constante innovación y cambios de entorno. En los sectores de desarrollo estratégico de empresas pequeñas y medianas, recursos humanos, planificación de carrera profesional y procesos de innovación y cambio, EKS® es hoy la metodología más exitosa en Europa y con fuertes embates en EEUU. La adaptación a la idiosincrasia latinoamericana es denominada Estrategia de Sentidos Concentrados (ESC©) e implementada a través de Gevert & Reinhardt Ltda.

En el plano estrictamente relacionado con la meta profesional personal y basado en los principios de Mewes, en la década de 1970 se desarrolló en Alemania una metodología estratégica para personas, focalizada para estudio, capacitación, reorientación / reinserción laboral y creación de microempresas, hoy ampliamente utilizada en varios países europeos. Esta sistematización fue evolucionando y perfeccionándose a lo largo de los años y hoy, sumándole propias experiencias en América Latina y adaptaciones de mentalidad latina, se introduce en la Región como *HazloBien-Estrategia Profesional ESC©*.





Curso de Autoaprendizaje Guiado Paso a Paso HazloBien en TU Estrategia Profesional

¿Cómo se realiza el curso?

Se realiza grupalmente y de manera simultánea para 20 personas que posean este mismo interés. En este proceso existe una importante cuota de trabajo personal, pero también en forma grupal. La experiencia en estos procesos ha demostrado que junto a otros participantes, las experiencias personales positivas y negativas de cada cual son un gran aporte en este camino, lográndose incluso y a partir del propio curso, generar formas de asociatividad entre los participantes.

El curso consiste en 8 semanas de trabajo en ti mismo (a) y con reuniones semanales con nuestros especialistas en esta materia, que te guiarán en un total de 20 horas de trabajo conjunto (8 sesiones de 2,5 horas una vez por semana). Entre una sesión y otra, deberás trabajar en ti mismo (a) realizando avances de acuerdo a nuestra metodología. Durante el proceso, también podrás realizar consultas por correo electrónico a los especialistas, quienes te responderán a la brevedad.

Panorama de Lecciones

Aquí encontrarás un panorama detallado de los temas y las lecciones, para que así puedas hacerte una idea más precisa acerca de todo lo que aprenderás y tendrás que realizar en el curso, en tu casa y “en terreno”.

¿Cómo trabajo de mejor forma con este curso?

Aquí te enterarás como funciona el curso en cuanto a su desarrollo y organización, como también conocerás algunas reglas básicas que te facilitarán el trabajo personal con el curso.

¿Qué es una profesión satisfactoria?

Si... ¿qué es realmente eso – una profesión satisfactoria en la cual me realizo y disfruto del trabajo? ¿Cómo la reconozco? ¿Cuáles son sus ventajas? ¿Qué precio deberé pagar por ello? Eso aprenderás en esta unidad.

Mi compás profesional

Aquí aprenderás a conocer tu compás de meta profesional. Se trata de una herramienta que te acompañará durante todo el proceso y también después, cuando lleves lo aprendido a la práctica.

La profesión infernal

A muchos nos cuesta trabajo decir lo que realmente deseamos,...pero lo que no queremos, lo sabemos con bastante precisión. A través de este desvío, en esta unidad de aprendizaje lograremos acercarte otro poco a tu profesión soñada.





Curso de Autoaprendizaje Guiado Paso a Paso HazloBien en TU Estrategia Profesional

Dile que SI a tu profesión soñada

Te enterarás porqué es tan importante decir claramente que SI a tu proyecto de búsqueda de la profesión más satisfactoria.

¿Qué hago mejor?

En esta unidad te ocuparás con lo que haces mejor: tus fortalezas, aptitudes y talentos.

Predisposición

Deportistas profesionales saben que nuestra disposición es decisiva frente al éxito o al fracaso. Para tu profesión soñada es igual. En esta parte averiguarás como predisponerte mentalmente al éxito.

¿Qué quiero realizar en mi profesión soñada (y con que o quien)?

Aquí se trata de definir cuales tareas y actividades corresponden exactamente a tu profesión deseada y con cuales “cosas” queremos tener que ver en la profesión.

¿Dónde quiero trabajar?

También tu futuro entorno laboral juega un rol importante. Aquí planificarás en que lugar te gustaría trabajar.

Mis valores y mi profesión deseada

La profesión deseada normalmente tiene una estrecha relación con aquello que consideras importante. Es por ello que en esta unidad te detendrás en tu concepto de valores y sacarás conclusiones, que significa ello para tu futura profesión.

¿Cuáles son tus sueños para la vida?

La profesión es importante, pero no lo es todo. En esta unidad te ocuparás de tus sueños para la vida y analizarás como tu profesión deseada se adapta a estos sueños.

¿Qué te motiva?

¿Imagínate que en el futuro puedas trabajar en aquello que te motiva realizarlo? Aquí descubrirás cuales son tus motivaciones exactas y lo que significa para tu futuro.

Preguntas para seguir adelante...

A estas alturas del curso ya sabrás más acerca de tu profesión deseada. En esta unidad te encontrarás con un amplio catálogo de preguntas, a través de las cuales podrás iluminar la mayoría de los aspectos relevantes de una profesión, oficio o trabajo.

Profesión deseada y mi personalidad

Cada uno de nosotros es distinto, singular. Es por ello que cada profesión, oficio o trabajo se ajusta a la perfección a cada persona. ¿Cuál profesión se acomoda más a tu personalidad? Acerca de esto te haremos pensar en esta unidad.

Desarrollar 3 (o más) profesiones concretas

Ahora se pone aún más serio: a partir de las conclusiones obtenidas hasta esta etapa, desarrollarás





Curso de Autoaprendizaje Guiado Paso a Paso HazloBien en TU Estrategia Profesional

3 o más profesiones, oficios o trabajos posibles y los evaluarás acerca de su factibilidad de realización.

Alternativa: independencia

Como independiente posees las mejores posibilidades de construir tu profesión deseada. ¿es la independencia algo para ti? Esto lo aclararás aquí.

Transformate en un “resolvidor de problemas”

Transformarse en un “resolvidor de problemas” es sin duda la estrategia más prometedora de éxito, también en el ámbito profesional. Aquí averiguarás como funciona esta estrategia.

Los factores de éxito: orientación en soluciones y responsabilidad

Al comienzo del curso abordaremos el tema “comodidad” y “responsabilidad”. En esta unidad avanzada te ocuparás nuevamente y en profundidad con estos conceptos.

Marketing personal

Ser bueno hoy ya no es suficiente, sino también poder venderse. La forma de realizarlo – aunque seas vendedor (a) innato (a) – es lo que verás en esta etapa del curso.

Profesión y vocación

Poseer una vocación es una pretensión alta. Pero en el concepto profesión se encuentra implícita la vocación. En esta unidad discutiremos detalladamente el tema vocación.

“Equipos para el éxito” – juntos somos fuertes

Equipos para el éxito son una espléndida posibilidad para apoyarse mutuamente en el logro de las propias metas. Justamente aquellos que están en la búsqueda de su profesión soñada, pueden sacarle gran utilidad a esta forma de trabajo en equipo.

Los siguientes pasos

Con esta lección concluye el curso. Pero en el camino a la profesión soñada aún quedan cosas por hacer. Es por ello que en este último paso del curso, averiguarás como planificar tus siguientes pasos en dirección a tu éxito profesional.

